

1W

★無料放送の日

	月	火	水	木	2019/3/1 金	2019/3/2 土	2019/3/3 日	
04:00					テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	04:00
04:30					にっぽんケーブルカー探訪 #5	にっぽんケーブルカー探訪 #6	にっぽんケーブルカー探訪 #7	04:30
05:00					TrainBox #4	TrainBox #5	TrainBox #6	05:00
05:30					テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	05:30
06:00					女子的駅弁紀行 #3	女子的駅弁紀行 #4	女子的駅弁紀行 #5	06:00
06:30					テレビショッピング	青春18きっぷ旅【前編】	青春18きっぷ旅【後編】	06:30
07:00					地方鉄道 前面展望百選 #46	地方鉄道 前面展望百選 #47	地方鉄道 前面展望百選 #48	07:00
07:30					テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	07:30
08:00					新鉄道の旅 #4	新鉄道の旅 #5	新鉄道の旅 #6	08:00
08:30					テレビショッピング	クイーンズランド州ケアンズの旅 ~キュランダ鉄道と大自然~	新・鉄道ひとり旅 #93	08:30
09:00					盲腸線 ~行き止まり駅の旅 #13	テレビショッピング	テレビショッピング	09:00
09:30					テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	09:30
10:00					JR東日本189系に迫る	よみがえる総天然色の列車たち 第2章19 路面電車篇後篇	よみがえる総天然色の列車たち 第2章20 蒸気機関車篇前篇	10:00
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30					テレビショッピング	大人の鉄道美学 #1	鉄道勉強旅 #9	11:30
12:00					【運転席展望】近鉄 普通 名古屋線	大人の鉄道美学 #2		12:00
12:30						大人の鉄道美学 #3	極めてっ!鉄分っ!道!DO!どお!?	12:30
13:00						よみがえる総天然色の列車たち 第2章1 国鉄電気機関車篇	平成の国鉄形 特急車両編	13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30					テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	14:30
15:00					スイーツ娘「柏原美紀」のゆるっとふわ鉄旅 #3	スイーツ娘「柏原美紀」のゆるっとふわ鉄旅 #4	スイーツ娘「柏原美紀」のゆるっとふわ鉄旅 #5	15:00
15:30					テレビショッピング	盲腸線 ~行き止まり駅の旅 #1	盲腸線 ~行き止まり駅の旅 #4	15:30
16:00					湯めぐり鉄道 ~温泉といやしの旅~ #3	盲腸線 ~行き止まり駅の旅 #2	盲腸線 ~行き止まり駅の旅 #5	16:00
16:30					湯めぐり鉄道 ~温泉といやしの旅~ #4	盲腸線 ~行き止まり駅の旅 #3	盲腸線 ~行き止まり駅の旅 #6	16:30
17:00					テレビショッピング ノースク	テレビショッピング ノースク	冬の弘南鉄道	17:00
17:30					超特急と行く! 食べ鉄の旅 台湾編 #7 岡安章介の撮り鉄道 #4	超特急と行く! 食べ鉄の旅 台湾編 #8 岡安章介の撮り鉄道 #5	超特急と行く! 食べ鉄の旅 台湾編 #9 岡安章介の撮り鉄道 #6	17:30
18:00					鉄道の旅 #29	よみがえる総天然色の列車たち 第2章19 路面電車篇後篇	EF63 回顧録 碓氷峠を守ったシエルパと男たち	18:00
18:30					鉄道の旅 #30			18:30
19:00					鉄道の旅 #31			19:00
19:30					テレビショッピング	極めてっ!鉄分っ!道!DO!どお!?		19:30
20:00						#4		20:00
20:30					にっぽんケーブルカー探訪 #1	極めてっ!鉄分っ!道!DO!どお!?	駅旅 #6	20:30
21:00					にっぽんケーブルカー探訪 #2	極めてっ!鉄分っ!道!DO!どお!?	駅旅 #7	21:00
21:30					にっぽんケーブルカー探訪 #3	【前面展望】金沢シーサイドライン完全版	名古屋鉄道 1988年 No.1	21:30
22:00					名古屋鉄道 1988年 No.2	新・鉄道ひとり旅 #101		22:00
22:30							TrainBox ギガ盛り #3	22:30
23:00					「美女鉄」近藤智美 川越をゆく【前編】	【運転席展望】伊豆急行100系		23:00
23:30					「美女鉄」近藤智美 川越をゆく【後編】		【前面展望】アーバンライナーplus	23:30
24:00					新・鉄道ひとり旅 #98			24:00
24:30								24:30
25:00					10分鉄			25:00
25:30					近藤智美の冬の網走 流水物語号の旅			25:30
26:00					駅弁女子ひとり旅 #11	駅弁女子ひとり旅 #12	駅弁女子ひとり旅 #13	26:00
26:30					TrainBox #10	TrainBox #11	TrainBox #12	26:30
27:00					大人の鉄道美学 #8	大人の鉄道美学 #9	大人の鉄道美学 #10	27:00
27:30					テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	27:30

※★無料放送日は全ての番組がノースクランブル放送です。  
 ※番組名、内容、放送時間などは予告なしに変更する場合がございます。ご了承ください。

2W

	2019/3/4	2019/3/5	2019/3/6	2019/3/7	2019/3/8	2019/3/9	2019/3/10	
	月	火	水	木	金	土	日	
04:00	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	04:00
04:30	にっぽんケーブルカー探訪 #8	にっぽんケーブルカー探訪 #9	にっぽんケーブルカー探訪 #10	にっぽんケーブルカー探訪 #11	にっぽんケーブルカー探訪 #12	にっぽんケーブルカー探訪 #13	にっぽんケーブルカー探訪 #1	04:30
05:00	TrainBox #7	TrainBox #8	TrainBox #9	TrainBox #10	TrainBox #11	TrainBox #12	TrainBox #13	05:00
05:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	05:30
06:00	女子的駅弁紀行 #6	女子的駅弁紀行 #1	女子的駅弁紀行 #2	女子的駅弁紀行 #3	女子的駅弁紀行 #4	女子的駅弁紀行 #5	女子的駅弁紀行 #6	06:00
06:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	ベトナム満喫女子2人旅	ベトナム満喫女子2人旅【続編】	06:30
07:00	地方鉄道 前面展望百選 #49	地方鉄道 前面展望百選 #50	地方鉄道 前面展望百選 #25	地方鉄道 前面展望百選 #26	地方鉄道 前面展望百選 #27	地方鉄道 前面展望百選 #28	地方鉄道 前面展望百選 #29	07:00
07:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	07:30
08:00	新鉄道の旅 #7	新鉄道の旅 #8	新鉄道の旅 #9	新鉄道の旅 #10	新鉄道の旅 #11	新鉄道の旅 #12	新鉄道の旅 #13	08:00
08:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	鉄道勉強旅 #4	新・鉄道ひとり旅 #94	08:30
09:00	盲腸線 ~行き止まり駅の旅 #1	盲腸線 ~行き止まり駅の旅 #2	盲腸線 ~行き止まり駅の旅 #3	盲腸線 ~行き止まり駅の旅 #4	盲腸線 ~行き止まり駅の旅 #5			09:00
09:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	09:30
10:00	よみがえる総天然色の列車たち 第2章21 蒸気機関車篇中篇	平成の国鉄形 特急車両編	JR東日本189系に迫る	よみがえる総天然色の列車たち 第2章1 国鉄電気機関車篇	よみがえる総天然色の列車たち 第2章2 国鉄電車篇	よみがえる総天然色の列車たち 第2章18 路面電車篇前篇	よみがえる総天然色の列車たち 第2章19 路面電車篇後篇	10:00
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	TrainBox ギガ盛り #4	鉄道勉強旅 #5	11:30
12:00	【運転席展望】 長崎電気軌道	鉄道勉強旅 #1	【前面展望】 アーバンライナーplus	鉄道勉強旅 #3	【運転席展望】 近鉄 普通 名古屋線	極めてつ!鉄分!!道!DO!どお!? #2	極めてつ!鉄分!!道!DO!どお!? #3	12:00
12:30		鉄道勉強旅 #2		冬の弘南鉄道		よみがえる総天然色の列車たち 第2章2 国鉄電車篇	JR東日本189系に迫る	12:30
13:00		TrainBox #1		TrainBox #4				13:00
13:30		TrainBox #2		TrainBox #5				13:30
14:00		TrainBox #3		TrainBox #6				14:00
14:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	14:30
15:00	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #6	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #7	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #8	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #9	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #10	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #11	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #12	15:00
15:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	盲腸線 ~行き止まり駅の旅 #7	盲腸線 ~行き止まり駅の旅 #10	15:30
16:00	湯めぐり鉄道 ~温泉といやしの旅~ #5	湯めぐり鉄道 ~温泉といやしの旅~ #7	湯めぐり鉄道 ~温泉といやしの旅~ #9	湯めぐり鉄道 ~温泉といやしの旅~ #11	湯めぐり鉄道 ~温泉といやしの旅~ #13	盲腸線 ~行き止まり駅の旅 #8	盲腸線 ~行き止まり駅の旅 #11	16:00
16:30	湯めぐり鉄道 ~温泉といやしの旅~ #6	湯めぐり鉄道 ~温泉といやしの旅~ #8	湯めぐり鉄道 ~温泉といやしの旅~ #10	湯めぐり鉄道 ~温泉といやしの旅~ #12	湯めぐり鉄道 ~温泉といやしの旅~ #1	盲腸線 ~行き止まり駅の旅 #9	盲腸線 ~行き止まり駅の旅 #12	16:30
17:00	テレビショッピング	テレビショッピング ノースク	テレビショッピング ノースク	テレビショッピング	テレビショッピング ノースク	テレビショッピング ノースク	柏原美紀の 会津鉄道の旅	17:00
17:30	超特急と行く! 食べ鉄の旅 台湾編 #10	超特急と行く! 食べ鉄の旅 台湾編 #11	超特急と行く! 食べ鉄の旅 台湾編 #12	超特急と行く! 食べ鉄の旅 台湾編 #1	超特急と行く! 食べ鉄の旅 台湾編 #2	超特急と行く! 食べ鉄の旅 台湾編 #3	超特急と行く! 食べ鉄の旅 台湾編 #4	17:30
18:00	岡安章介の撮り鉄道 #7	岡安章介の撮り鉄道 #8	岡安章介の撮り鉄道 #9	岡安章介の撮り鉄道 #10	岡安章介の撮り鉄道 #11	岡安章介の撮り鉄道 #12	岡安章介の撮り鉄道 #13	18:00
18:30	大人の鉄道美学 #1	駅旅 #1	よみがえる総天然色の列車たち 第2章1 国鉄電気機関車篇	駅旅 #3	鉄道の旅 #32	【運転席展望】 西武鉄道4000系 快速急行	【前面展望】 乗継企画 キハ185系 特急むろと1号	18:30
19:00	大人の鉄道美学 #2	駅旅 #2		駅旅 #4	鉄道の旅 #33			19:00
19:30	大人の鉄道美学 #3	【前面展望】 金沢シーサイドライン完全版		10分鉄	鉄道の旅 #34			19:30
20:00	テレビショッピング ノースク	テレビショッピング ノースク	テレビショッピング	テレビショッピング ノースク	テレビショッピング ノースク			20:00
20:30	青春18きっぷ旅 【前編】	女子的駅弁紀行 #4	【前面展望】 乗継企画 キハ185系 特急むろと1号	TrainBox ギガ盛り #2	【前面展望】 アーバンライナーplus		駅旅 #1	20:30
21:00	青春18きっぷ旅 【後編】	女子的駅弁紀行 #5					駅旅 #2	21:00
21:30	【運転席展望】 近鉄 普通 名古屋線	女子的駅弁紀行 #6		にっぽんケーブルカー探訪 #4		10分鉄	名古屋鉄道 1988年 No.2	21:30
22:00		JR東日本189系に迫る		にっぽんケーブルカー探訪 #5		新・鉄道ひとり旅 #101		22:00
22:30				極めてつ!鉄分!!道!DO!どお!? #1			「美女鉄」近藤智美 川越をゆく【前編】	22:30
23:00				極めてつ!鉄分!!道!DO!どお!? #2	名古屋鉄道 1988年 No.1	クイーンズランド州ケアンズの旅 ~キュランダ鉄道と大自然~	「美女鉄」近藤智美 川越をゆく【後編】	23:00
23:30		10分鉄		極めてつ!鉄分!!道!DO!どお!? #3			【運転席展望】 近鉄 普通 名古屋線	23:30
24:00	鉄道模型の世界へようこそ #1	EF63 回顧録 碓氷峠を守ったシェルパと男たち	【前面展望】 金沢シーサイドライン完全版	南海電鉄 前面展望 南海線	新・鉄道ひとり旅 #99			24:00
24:30	鉄道模型の世界へようこそ #2		新鉄道の旅 #1			岡安章介の撮り鉄道 #1		24:30
25:00	TrainBox ギガ盛り #1		新鉄道の旅 #2		超特急と行く! 食べ鉄の旅 台湾編 #1	岡安章介の撮り鉄道 #2		25:00
25:30			新鉄道の旅 #3		超特急と行く! 食べ鉄の旅 台湾編 #2	岡安章介の撮り鉄道 #3		25:30
26:00	駅弁女子ひとり旅 #14	駅弁女子ひとり旅 #15	駅弁女子ひとり旅 #16	駅弁女子ひとり旅 #17	駅弁女子ひとり旅 #18	駅弁女子ひとり旅 #19	駅弁女子ひとり旅 #20	26:00
26:30	TrainBox #13	TrainBox #14	TrainBox #1	TrainBox #2	TrainBox #3	TrainBox #4	TrainBox #5	26:30
27:00	大人の鉄道美学 #11	大人の鉄道美学 #12	大人の鉄道美学 #13	大人の鉄道美学 #1	大人の鉄道美学 #2	大人の鉄道美学 #3	大人の鉄道美学 #4	27:00
27:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	27:30

※★無料放送日は全ての番組がノースクランブル放送です。  
 ※番組名、内容、放送時間などは予告なしに変更する場合がございます。ご了承ください。



3W

	2019/3/11	2019/3/12	2019/3/13	2019/3/14	2019/3/15	2019/3/16	2019/3/17	
	月	火	水	木	金	土	日	
04:00	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	04:00
04:30	にっぽんケーブルカー探訪 #2	にっぽんケーブルカー探訪 #3	にっぽんケーブルカー探訪 #4	にっぽんケーブルカー探訪 #5	にっぽんケーブルカー探訪 #6	にっぽんケーブルカー探訪 #7	にっぽんケーブルカー探訪 #8	04:30
05:00	TrainBox #14	TrainBox #1	TrainBox #2	TrainBox #3	TrainBox #4	TrainBox #5	TrainBox #6	05:00
05:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	05:30
06:00	女子的駅弁紀行 #1	女子的駅弁紀行 #2	女子的駅弁紀行 #3	女子的駅弁紀行 #4	女子的駅弁紀行 #5	女子的駅弁紀行 #6	女子的駅弁紀行 #1	06:00
06:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	超特急と行く！ 食べ鉄の旅 台湾編 #11	超特急と行く！ 食べ鉄の旅 台湾編 #12	06:30
07:00	地方鉄道 前面展望百選 #30	地方鉄道 前面展望百選 #31	地方鉄道 前面展望百選 #32	地方鉄道 前面展望百選 #33	地方鉄道 前面展望百選 #34	地方鉄道 前面展望百選 #35	地方鉄道 前面展望百選 #36	07:00
07:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	07:30
08:00	新鉄道の旅 #14	新鉄道の旅 #1	新鉄道の旅 #2	新鉄道の旅 #3	新鉄道の旅 #4	新鉄道の旅 #5	新鉄道の旅 #6	08:00
08:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	鉄道勉強旅 #8	新・鉄道ひとり旅 #95	08:30
09:00	盲腸線 ～行き止まり駅の旅 #6	盲腸線 ～行き止まり駅の旅 #7	盲腸線 ～行き止まり駅の旅 #8	盲腸線 ～行き止まり駅の旅 #9	盲腸線 ～行き止まり駅の旅 #10			09:00
09:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	09:30
10:00	よみがえる総天然色の列車たち 第2章20 蒸気機関車篇前篇	よみがえる総天然色の列車たち 第2章21 蒸気機関車篇中篇	平成の国鉄形 特急車両編	JR東日本189系に迫る	よみがえる総天然色の列車たち 第2章1 国鉄電気機関車篇	よみがえる総天然色の列車たち 第2章2 国鉄電車篇	よみがえる総天然色の列車たち 第2章18 路面電車篇前篇	10:00
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	TrainBox ギガ盛り #1	鉄道勉強旅 #9	11:30
12:00	【運転席展望】 近鉄 普通 名古屋線	鉄道勉強旅 #6	【運転席展望】 長崎電気軌道	鉄道勉強旅 #7	【前面展望】 アーバンライナーplus			12:00
12:30						極めてっ!鉄分っ!!道!DO!どお!? #4	極めてっ!鉄分っ!!道!DO!どお!? #5	12:30
13:00		TrainBox #7		TrainBox #10		よみがえる総天然色の列車たち 第2章18 路面電車篇前篇	よみがえる総天然色の列車たち 第2章1 国鉄電気機関車篇	13:00
13:30		TrainBox #8		TrainBox #11				13:30
14:00		TrainBox #9		TrainBox #12				14:00
14:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	14:30
15:00	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #13	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #1	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #2	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #3	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #4	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #5	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #6	15:00
15:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	盲腸線 ～行き止まり駅の旅 #13	盲腸線 ～行き止まり駅の旅 #3	15:30
16:00	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #2	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #4	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #6	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #8	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #10	盲腸線 ～行き止まり駅の旅 #1	盲腸線 ～行き止まり駅の旅 #4	16:00
16:30	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #3	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #5	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #7	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #9	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #11	盲腸線 ～行き止まり駅の旅 #2	盲腸線 ～行き止まり駅の旅 #5	16:30
17:00	テレビショッピング ノースク	テレビショッピング	テレビショッピング ノースク	テレビショッピング	テレビショッピング ノースク	テレビショッピング ノースク	近藤智美の冬の網走 流水物語号の旅	17:00
17:30	超特急と行く！ 食べ鉄の旅 台湾編 #5	超特急と行く！ 食べ鉄の旅 台湾編 #6	超特急と行く！ 食べ鉄の旅 台湾編 #7	超特急と行く！ 食べ鉄の旅 台湾編 #8	超特急と行く！ 食べ鉄の旅 台湾編 #9	超特急と行く！ 食べ鉄の旅 台湾編 #10	超特急と行く！ 食べ鉄の旅 台湾編 #11	17:30
18:00	岡安章介の撮り鉄道 #1	岡安章介の撮り鉄道 #2	岡安章介の撮り鉄道 #3	岡安章介の撮り鉄道 #4	岡安章介の撮り鉄道 #5	岡安章介の撮り鉄道 #6	岡安章介の撮り鉄道 #7	18:00
18:30	大人の鉄道美学 #4	駅旅 #5	平成の国鉄形 特急車両編	駅旅 #7	鉄道の旅 #35	名古屋鉄道 1988年 No.1	EF63 回顧録 碓氷峠を守ったシェルパと男たち	18:30
19:00	大人の鉄道美学 #5	駅旅 #6		駅旅 #1	鉄道の旅 #36			19:00
19:30	大人の鉄道美学 #6	柏原美紀の 会津鉄道の旅		【前面展望】 金沢シーサイドライン完全版	鉄道の旅 #37	【運転席展望】 長崎電気軌道		19:30
20:00	テレビショッピング ノースク	テレビショッピング ノースク	テレビショッピング	テレビショッピング ノースク	テレビショッピング ノースク			20:00
20:30	盲腸線 ～行き止まり駅の旅 #8	にっぽんケーブルカー探訪 #7	名古屋鉄道 1988年 No.2	TrainBox ギガ盛り #4	新鉄道の旅 #9		駅旅 #3	20:30
21:00	盲腸線 ～行き止まり駅の旅 #9	にっぽんケーブルカー探訪 #8			新鉄道の旅 #10		駅旅 #4	21:00
21:30	盲腸線 ～行き止まり駅の旅 #10	にっぽんケーブルカー探訪 #9	【運転席展望】 伊豆急行100系	冬の弘南鉄道	新鉄道の旅 #11		極めてっ!鉄分っ!!道!DO!どお!? #1	21:30
22:00	南海電鉄 前面展望 南海線	JR東日本189系に迫る		鉄道模型の世界へようこそ #1	EF63 回顧録 碓氷峠を守ったシェルパと男たち	新・鉄道ひとり旅 #102	極めてっ!鉄分っ!!道!DO!どお!? #2	22:00
22:30				鉄道模型の世界へようこそ #2			極めてっ!鉄分っ!!道!DO!どお!? #3	22:30
23:00				超特急と行く！ 食べ鉄の旅 台湾編 #3		湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #1	【運転席展望】 西武鉄道4000系 快速急行	23:00
23:30		極めてっ!鉄分っ!!道!DO!どお!? #4		超特急と行く！ 食べ鉄の旅 台湾編 #4		湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #2		23:30
24:00	クイーンズランド州ケアンズの旅 ～キュランダ鉄道と大自然～	極めてっ!鉄分っ!!道!DO!どお!? #5		【前面展望】乗継企画 キハ185系 特急むとろ1号	新・鉄道ひとり旅 #100	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #3		24:00
24:30		極めてっ!鉄分っ!!道!DO!どお!? #6	岡安章介の撮り鉄道 #4			JR東日本189系に迫る		24:30
25:00	TrainBox ギガ盛り #3	ベトナム満喫女子2人旅	岡安章介の撮り鉄道 #5		青春18きっぷ旅 【前編】			25:00
25:30		ベトナム満喫女子2人旅 【続編】	岡安章介の撮り鉄道 #6		青春18きっぷ旅 【後編】			25:30
26:00	駅弁女子ひとり旅 #21	駅弁女子ひとり旅 #22	駅弁女子ひとり旅 #23	駅弁女子ひとり旅 #24	駅弁女子ひとり旅 #25	駅弁女子ひとり旅 #26	駅弁女子ひとり旅 #1	26:00
26:30	TrainBox #6	TrainBox #7	TrainBox #8	TrainBox #9	TrainBox #10	TrainBox #11	TrainBox #12	26:30
27:00	大人の鉄道美学 #5	大人の鉄道美学 #6	大人の鉄道美学 #7	大人の鉄道美学 #8	大人の鉄道美学 #9	大人の鉄道美学 #10	大人の鉄道美学 #11	27:00
27:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	27:30

※★無料放送日は全ての番組がノースクランブル放送です。  
※番組名、内容、放送時間などは予告なしに変更する場合がございます。ご了承ください。

4W

	2019/3/18	2019/3/19	2019/3/20	2019/3/21	2019/3/22	2019/3/23	2019/3/24	
	月	火	水	木	金	土	日	
04:00	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	04:00
04:30	にっぽんケーブルカー探訪 #9	にっぽんケーブルカー探訪 #10	にっぽんケーブルカー探訪 #11	にっぽんケーブルカー探訪 #12	にっぽんケーブルカー探訪 #13	にっぽんケーブルカー探訪 #1	にっぽんケーブルカー探訪 #2	04:30
05:00	TrainBox #7	TrainBox #8	TrainBox #9	TrainBox #10	TrainBox #11	TrainBox #12	TrainBox #13	05:00
05:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	05:30
06:00	女子的駅弁紀行 #2	女子的駅弁紀行 #3	女子的駅弁紀行 #4	女子的駅弁紀行 #5	女子的駅弁紀行 #6	女子的駅弁紀行 #1	女子的駅弁紀行 #2	06:00
06:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	「美女鉄」近藤智美 川越をゆく【前編】	「美女鉄」近藤智美 川越をゆく【後編】	06:30
07:00	地方鉄道 前面展望百選 #37	地方鉄道 前面展望百選 #38	地方鉄道 前面展望百選 #39	地方鉄道 前面展望百選 #40	地方鉄道 前面展望百選 #41	地方鉄道 前面展望百選 #42	地方鉄道 前面展望百選 #43	07:00
07:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	07:30
08:00	新鉄道の旅 #7	新鉄道の旅 #8	新鉄道の旅 #9	新鉄道の旅 #10	新鉄道の旅 #11	新鉄道の旅 #12	新鉄道の旅 #13	08:00
08:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	鉄道勉強旅 #4	新・鉄道ひとり旅 #96	08:30
09:00	盲腸線 ~行き止まり駅の旅 #11	盲腸線 ~行き止まり駅の旅 #12	盲腸線 ~行き止まり駅の旅 #13	盲腸線 ~行き止まり駅の旅 #1	盲腸線 ~行き止まり駅の旅 #2			09:00
09:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	09:30
10:00	よみがえる総天然色の列車たち 第2章19 路面電車篇後篇	よみがえる総天然色の列車たち 第2章20 蒸気機関車篇前篇	よみがえる総天然色の列車たち 第2章21 蒸気機関車篇中篇	平成の国鉄形 特急車両編	JR東日本189系に迫る	よみがえる総天然色の列車たち 第2章1 国鉄電気機関車篇	よみがえる総天然色の列車たち 第2章2 国鉄電車篇	10:00
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	TrainBox キガ盛り #2	鉄道勉強旅 #5	11:30
12:00	【前面展望】アーバンライナーplus	鉄道勉強旅 #1	【運転席展望】近鉄 普通 名古屋線	鉄道勉強旅 #3	【運転席展望】長崎電気軌道	極めてっ!鉄分っ!道!DO!どお!? #6	極めてっ!鉄分っ!道!DO!どお!? #1	12:00
12:30		鉄道勉強旅 #2		近藤智美の冬の網走 流水物語号の旅		よみがえる総天然色の列車たち 第2章19 路面電車篇後篇	近鉄 前面展望 #3	12:30
13:00		TrainBox #13		TrainBox #2				13:00
13:30		TrainBox #14		TrainBox #3				13:30
14:00		TrainBox #1		TrainBox #4				14:00
14:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	14:30
15:00	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #7	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #8	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #9	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #10	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #11	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #12	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #13	15:00
15:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	盲腸線 ~行き止まり駅の旅 #6	盲腸線 ~行き止まり駅の旅 #9	15:30
16:00	湯めぐり鉄道 ~温泉といやしの旅~ #12	湯めぐり鉄道 ~温泉といやしの旅~ #1	湯めぐり鉄道 ~温泉といやしの旅~ #3	湯めぐり鉄道 ~温泉といやしの旅~ #5	湯めぐり鉄道 ~温泉といやしの旅~ #7	湯めぐり鉄道 ~温泉といやしの旅~ #7	湯めぐり鉄道 ~温泉といやしの旅~ #10	16:00
16:30	湯めぐり鉄道 ~温泉といやしの旅~ #13	湯めぐり鉄道 ~温泉といやしの旅~ #2	湯めぐり鉄道 ~温泉といやしの旅~ #4	湯めぐり鉄道 ~温泉といやしの旅~ #6	湯めぐり鉄道 ~温泉といやしの旅~ #8	湯めぐり鉄道 ~温泉といやしの旅~ #8	湯めぐり鉄道 ~温泉といやしの旅~ #11	16:30
17:00	テレビショッピング ノースク	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング ノースク	テレビショッピング	テレビショッピング ノースク	10分鉄	17:00
17:30	超特急と行く! 食べ鉄の旅 台湾編 #12	超特急と行く! 食べ鉄の旅 台湾編 #1	超特急と行く! 食べ鉄の旅 台湾編 #2	超特急と行く! 食べ鉄の旅 台湾編 #3	超特急と行く! 食べ鉄の旅 台湾編 #4	超特急と行く! 食べ鉄の旅 台湾編 #5	超特急と行く! 食べ鉄の旅 台湾編 #6	17:30
18:00	岡安章介の撮り鉄道 #8	岡安章介の撮り鉄道 #9	岡安章介の撮り鉄道 #10	岡安章介の撮り鉄道 #11	岡安章介の撮り鉄道 #12	岡安章介の撮り鉄道 #13	岡安章介の撮り鉄道 #1	18:00
18:30	大人の鉄道美学 #7	駅旅 #2	JR東日本189系に迫る	駅旅 #4	鉄道の旅 #38	【前面展望】アーバンライナーplus	【前面展望】乗継企画 キハ185系 特急むろと1号	18:30
19:00	大人の鉄道美学 #8	駅旅 #3		駅旅 #5	鉄道の旅 #39			19:00
19:30	大人の鉄道美学 #9	冬の弘南鉄道		柏原美紀の 会津鉄道の旅	鉄道の旅 #40			19:30
20:00	テレビショッピング	テレビショッピング ノースク	テレビショッピング ノースク	テレビショッピング	テレビショッピング ノースク			20:00
20:30	平成の国鉄形 特急車両編	【運転席展望】近鉄 普通 名古屋線	盲腸線 ~行き止まり駅の旅 #11	TrainBox キガ盛り #2	鉄道模型の世界へようこそ #1		駅旅 #5	20:30
21:00			盲腸線 ~行き止まり駅の旅 #12		鉄道模型の世界へようこそ #2	クイーンズランド州ケアンズの旅 ~キュランダ鉄道と大自然~	駅旅 #6	21:00
21:30			盲腸線 ~行き止まり駅の旅 #13	新鉄道の旅 #12	【運転席展望】長崎電気軌道		にっぽんケーブルカー探訪 #10	21:30
22:00	よみがえる総天然色の列車たち 第2章21 蒸気機関車篇中篇		【運転席展望】伊豆急行100系	新鉄道の旅 #13		新・鉄道ひとり旅 #102	にっぽんケーブルカー探訪 #11	22:00
22:30				新鉄道の旅 #14			にっぽんケーブルカー探訪 #12	22:30
23:00		駅弁女子ひとり旅 #14		極めてっ!鉄分っ!道!DO!どお!? #2		よみがえる総天然色の列車たち 第2章2 国鉄電車篇	【運転席展望】西武鉄道4000系 快速急行	23:00
23:30	岡安章介の撮り鉄道 #7	駅弁女子ひとり旅 #15		極めてっ!鉄分っ!道!DO!どお!? #3				23:30
24:00	岡安章介の撮り鉄道 #8	近鉄 前面展望 #4		EF63 回顧録 碓氷峠を守ったシェルパと男たち	新・鉄道ひとり旅 #101			24:00
24:30	岡安章介の撮り鉄道 #9					スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #4		24:30
25:00	TrainBox キガ盛り #1		青春18きっぷ旅【前編】		名古屋鉄道 1988年 No.1	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #5		25:00
25:30			青春18きっぷ旅【後編】			スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #6		25:30
26:00	駅弁女子ひとり旅 #2	駅弁女子ひとり旅 #3	駅弁女子ひとり旅 #4	駅弁女子ひとり旅 #5	駅弁女子ひとり旅 #6	駅弁女子ひとり旅 #7	駅弁女子ひとり旅 #8	26:00
26:30	TrainBox #13	TrainBox #14	TrainBox #1	TrainBox #2	TrainBox #3	TrainBox #4	TrainBox #5	26:30
27:00	大人の鉄道美学 #12	大人の鉄道美学 #13	大人の鉄道美学 #1	大人の鉄道美学 #2	大人の鉄道美学 #3	大人の鉄道美学 #4	大人の鉄道美学 #5	27:00
27:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	27:30

※★無料放送日は全ての番組がノースクランブル放送です。  
 ※番組名、内容、放送時間などは予告なしに変更する場合がございます。ご了承ください。



5W

	2019/3/25	2019/3/26	2019/3/27	2019/3/28	2019/3/29	2019/3/30	2019/3/31	
	月	火	水	木	金	土	日	
04:00	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	04:00
04:30	にっぽんケーブルカー探訪 #3	にっぽんケーブルカー探訪 #4	にっぽんケーブルカー探訪 #5	にっぽんケーブルカー探訪 #6	にっぽんケーブルカー探訪 #7	にっぽんケーブルカー探訪 #8	にっぽんケーブルカー探訪 #9	04:30
05:00	TrainBox #14	TrainBox #1	TrainBox #2	TrainBox #3	TrainBox #4	TrainBox #5	TrainBox #6	05:00
05:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	05:30
06:00	女子的駅弁紀行 #3	女子的駅弁紀行 #4	女子的駅弁紀行 #5	女子的駅弁紀行 #6	女子的駅弁紀行 #1	女子的駅弁紀行 #2	女子的駅弁紀行 #3	06:00
06:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	超特急と行く！ 食べ鉄の旅 台湾編 #1	超特急と行く！ 食べ鉄の旅 台湾編 #2	06:30
07:00	地方鉄道 前面展望百選 #45	地方鉄道 前面展望百選 #46	地方鉄道 前面展望百選 #47	地方鉄道 前面展望百選 #48	地方鉄道 前面展望百選 #49	地方鉄道 前面展望百選 #50	地方鉄道 前面展望百選 #25	07:00
07:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	07:30
08:00	新鉄道の旅 #14	新鉄道の旅 #1	新鉄道の旅 #2	新鉄道の旅 #3	新鉄道の旅 #4	新鉄道の旅 #5	新鉄道の旅 #6	08:00
08:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	名古屋鉄道 1988年 No.2	新・鉄道ひとり旅 #97	08:30
09:00	盲腸線 ～行き止まり駅の旅 #3	盲腸線 ～行き止まり駅の旅 #4	盲腸線 ～行き止まり駅の旅 #5	盲腸線 ～行き止まり駅の旅 #6	盲腸線 ～行き止まり駅の旅 #7	テレビショッピング	テレビショッピング	09:00
09:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	09:30
10:00	よみがえる総天然色の列車たち 第2章18 路面電車篇前篇	よみがえる総天然色の列車たち 第2章19 路面電車篇後篇	よみがえる総天然色の列車たち 第2章20 蒸気機関車篇前篇	よみがえる総天然色の列車たち 第2章21 蒸気機関車篇中篇	平成の国鉄形 特急車両編	JR東日本189系に迫る	よみがえる総天然色の列車たち 第2章1 国鉄電気機関車篇	10:00
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	クイーンズランド州ケアンズの旅 ～キュランダ鉄道と大自然～	名古屋鉄道 1988年 No.2	11:30
12:00	【運転席展望】 長崎電気軌道	鉄道勉強旅 #6	【前面展望】 アーバンライナーplus	鉄道勉強旅 #7	【運転席展望】 近鉄 普通 名古屋線	極めてっ!鉄分っ!!道!DO!どお!? #2	極めてっ!鉄分っ!!道!DO!どお!? #3	12:00
12:30		TrainBox #5		TrainBox #8		よみがえる総天然色の列車たち 第2章20 蒸気機関車篇前篇	よみがえる総天然色の列車たち 第2章18 路面電車篇前篇	12:30
13:00		TrainBox #6		TrainBox #9				13:00
13:30		TrainBox #7		TrainBox #10				13:30
14:00								14:00
14:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	14:30
15:00	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #1	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #2	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #3	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #4	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #5	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #6	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #7	15:00
15:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	盲腸線 ～行き止まり駅の旅 #12	盲腸線 ～行き止まり駅の旅 #2	15:30
16:00	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #9	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #11	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #13	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #2	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #4	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #5	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #3	16:00
16:30	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #10	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #12	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #1	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #3	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #5	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #1	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #4	16:30
17:00	テレビショッピング	テレビショッピング ノースク	テレビショッピング ノースク	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング ノースク	柏原美紀の 会津鉄道の旅	17:00
17:30	超特急と行く！ 食べ鉄の旅 台湾編 #7	超特急と行く！ 食べ鉄の旅 台湾編 #8	超特急と行く！ 食べ鉄の旅 台湾編 #9	超特急と行く！ 食べ鉄の旅 台湾編 #10	超特急と行く！ 食べ鉄の旅 台湾編 #11	超特急と行く！ 食べ鉄の旅 台湾編 #12	超特急と行く！ 食べ鉄の旅 台湾編 #1	17:30
18:00	岡安章介の撮り鉄道 #2	岡安章介の撮り鉄道 #3	岡安章介の撮り鉄道 #4	岡安章介の撮り鉄道 #5	岡安章介の撮り鉄道 #6	岡安章介の撮り鉄道 #7	岡安章介の撮り鉄道 #8	18:00
18:30	大人の鉄道美学 #10	駅旅 #6	10分鉄	駅旅 #1	鉄道の旅 #25	【運転席展望】 伊豆急行100系	EF63 回顧録 碓氷峠を守ったシェルパと男たち	18:30
19:00	大人の鉄道美学 #11	駅旅 #7	名古屋鉄道 1988年 No.2	駅旅 #2	鉄道の旅 #26			19:00
19:30	大人の鉄道美学 #12	近藤智美の冬の網走 流水物語号の旅		冬の弘南鉄道	鉄道の旅 #27			19:30
20:00	テレビショッピング ノースク	テレビショッピング	テレビショッピング ノースク	テレビショッピング	テレビショッピング ノースク			20:00
20:30	柏原美紀の 会津鉄道の旅	【前面展望】 金沢シーサイドライン完全版	鉄道の旅 #31	TrainBox ギガ盛り #4	盲腸線 ～行き止まり駅の旅 #1		駅旅 #7	20:30
21:00	【運転席展望】 近鉄 普通 名古屋線	よみがえる総天然色の列車たち 第2章19 路面電車篇後篇	鉄道の旅 #32		盲腸線 ～行き止まり駅の旅 #2		駅旅 #1	21:00
21:30			鉄道の旅 #33	【運転席展望】 長崎電気軌道	盲腸線 ～行き止まり駅の旅 #3		湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #4	21:30
22:00			駅旅 #1		【前面展望】乗継企画 キハ185系 特急むろと1号		湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #5	22:00
22:30		スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #7	駅旅 #2			新・鉄道ひとり旅 #100	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～ #6	22:30
23:00		スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #8	クイーンズランド州ケアンズの旅 ～キュランダ鉄道と大自然～			平成の国鉄形 特急車両編	【運転席展望】 西武鉄道4000系 快速急行	23:00
23:30	極めてっ!鉄分っ!!道!DO!どお!? #4	スイーツ娘「柏原美紀」の ゆるっとふわ鉄旅 #9						23:30
24:00	極めてっ!鉄分っ!!道!DO!どお!? #5	近鉄 前面展望 #5	EF63 回顧録 碓氷峠を守ったシェルパと男たち	冬の弘南鉄道	新・鉄道ひとり旅 #99			24:00
24:30	極めてっ!鉄分っ!!道!DO!どお!? #6			よみがえる総天然色の列車たち 第2章21 蒸気機関車篇中篇		岡安章介の撮り鉄道 #10		24:30
25:00	TrainBox ギガ盛り #3				ベトナム満喫女子2人旅	岡安章介の撮り鉄道 #11		25:00
25:30					ベトナム満喫女子2人旅 【続編】	岡安章介の撮り鉄道 #12		25:30
26:00	駅弁女子ひとり旅 #9	駅弁女子ひとり旅 #10	駅弁女子ひとり旅 #11	駅弁女子ひとり旅 #12	駅弁女子ひとり旅 #13	駅弁女子ひとり旅 #14	駅弁女子ひとり旅 #15	26:00
26:30	TrainBox #6	TrainBox #7	TrainBox #8	TrainBox #9	TrainBox #10	TrainBox #11	TrainBox #12	26:30
27:00	大人の鉄道美学 #6	大人の鉄道美学 #7	大人の鉄道美学 #8	大人の鉄道美学 #9	大人の鉄道美学 #10	大人の鉄道美学 #11	大人の鉄道美学 #12	27:00
27:30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	27:30

※★無料放送日は全ての番組がノースクランブル放送です。  
※番組名、内容、放送時間などは予告なしに変更する場合がございます。ご了承ください。